

# DOENÇA RENAL CRÔNICA

site: <https://cephrece.org.br/>

## O que é DRC?

A doença renal crônica (DRC) é uma diminuição lenta e progressiva (durante meses ou anos) da capacidade dos rins de filtrar os resíduos metabólicos do sangue.



As três principais causas mais comuns da IRC são a hipertensão arterial, o diabetes e a glomerulonefrite.

## Diagnóstico



- Taxa de filtração glomerular (TFG) alterada;
- TFG normal ou próxima do normal, mas com evidência de dano renal ou alteração no exame de imagem;
- É portador de doença renal crônica qualquer indivíduo que, independente da causa, apresente por pelo menos três meses consecutivos uma  $TFG < 60 \text{ ml/min/1,73m}^2$ .

## Quais são os cuidados essenciais para doença renal crônica?

- reduzir a ingestão de proteínas;
- diminuir o sódio, encontrado em multiprocessados;
- evitar alimentos com fósforo, como leite, feijões, nozes e cerveja;
- tomar suplementos de cálcio e controlar a quantidade de potássio, evitando excessos ou deficiências (falar com seu médico).



Figura : Rins com insuficiência crônica

## Tratamento

- Hemodiálise;
- Diálise peritoneal;
- Transplante renal.



## Pense bem!!!



Controlar o nível de açúcar (glicose) no sangue, bem como a pressão arterial alta nas pessoas com diabetes diminui a deterioração da função renal.

Para os pacientes com Doença Crônica Renal, o SUS oferta duas modalidades de Terapia Renal Substitutiva (TRS), tratamentos que substituem a função dos rins: a hemodiálise, que bombeia o sangue através de uma máquina e um dialisador, para remover as toxinas do organismo. O tratamento acontece em clínica especializada três vezes por semana.

# Transplante



é a forma de tratamento em que, por meio de uma cirurgia, o paciente recebe um rim de um doador (vivo ou falecido). Neste tratamento o paciente tem que fazer uso de medicações que inibem a reação do organismo contra organismos estranhos, para evitar a rejeição do "novo rim". Necessita de acompanhamento médico contínuo.



## Lista de espera

O candidato ao transplante renal deve ser inscrito em uma lista de espera, sendo essa lista única para cada estado e monitorada pelo SNT e por órgãos de controle federal, com o intuito de que a ordem legal não seja desobedecida.

Os transplantes serão realizados apenas em pacientes que são portadores de doença crônica e irreversível, sem outras opções de tratamento, e com prognóstico incurável ou letal. Atualmente, temos no Ceará 1173 pacientes no Ceará na espera de um rim.

## Compatibilidade HLA

HLA é um exame realizado no laboratório do Centro de Pesquisas em Doenças Hepato Renais para saber a compatibilidade entre doador e receptor.

Quanto maior a compatibilidade HLA, maior a sobrevivência do órgão transplantado.

## O que seria o exame PRA?

é um exame utilizado para detectar anticorpos (são moléculas que atuam na defesa do organismo) dirigidos contra proteínas HLA, produzidos após transfusões de sangue, gravidez e/ou transplantes prévios. Esse exame precisa ser realizado de 3 em 3 meses ou quando realiza-se transfusão, para acompanhamento dos anticorpos.

## Prova cruzada ou Crossmatch



É o exame realizado com o sangue do receptor e do doador para ver se há possibilidade de rejeição nas primeiras horas pós-transplante. Pode-se dizer que é uma simulação do transplante.

## REFERÊNCIAS:

- MINISTÉRIO DA SAÚDE. SNT - Sistema Nacional de Transplantes.
- CENTRO DE TRANSPLANTE. H- CENTRO DE TRANSPLANTE. CEARÁ.
- REGISTRO BRASILEIRO DE TRANSPLANTE. Registro Brasileiro de Transplante. ABTO.

27 de Setembro  
Dia Nacional da  
Doação de órgãos

**DOE**  
**DE CORAÇÃO**  
UMA CAMPAINHA PELA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

O SUS É O MAIOR PROGRAMA  
PÚBLICO DE TRANSPLANTE DO  
MUNDO!



 **cephrece**

Equipe do Laboratório Centro de Pesquisas em Doenças Hepato Renais